

## ESCUELA INFANTIL LA CASITA – MARZO 2018

JUEVES	1	Puré de verduras, hortalizas y pescado
VIERNES	2	Puré de verduras, hortalizas y pavo
LUNES	5	Puré de verduras, hortalizas y ternera
MARTES	6	Puré de verduras, hortalizas y pollo
MIÉRCOLES	7	Puré de verduras, hortalizas y pescado
JUEVES	8	Puré de verduras, hortalizas y pavo
VIERNES	9	Puré de verduras, hortalizas y ternera
LUNES	12	Puré de verduras, hortalizas y pollo
MARTES	13	Puré de verduras, hortalizas y pescado
MIÉRCOLES	14	Puré de verduras, hortalizas y pavo
JUEVES	15	Puré de verduras, hortalizas y ternera
VIERNES	16	Puré de verduras, hortalizas y pollo
LUNES	19	Puré de verduras, hortalizas y pescado
MARTES	20	Puré de verduras, hortalizas y pavo
MIÉRCOLES	21	Puré de verduras, hortalizas y ternera
JUEVES	22	Puré de verduras, hortalizas y pollo
VIERNES	23	Puré de verduras, hortalizas y pescado
LUNES	26	Puré de verduras, hortalizas y pavo
MARTES	27	Puré de verduras, hortalizas y ternera
MIÉRCOLES	28	Puré de verduras, hortalizas y pollo
JUEVES	29	DÍA FESTIVO
VIERNES	30	DÍA FESTIVO

Valoración nutricional por 100 g de producto	Kcal	Proteínas (g)	Lípidos (g)	HdeC (g)
Puré de verduras, hortalizas y pescado	87.77	2.99	1.69	15.14
Puré de verduras, hortalizas y pavo	96.91	4.06	2.24	15.14
Puré de verduras, hortalizas y pollo	90.26	3.24	1.86	15.14
Puré de verduras, hortalizas y ternera	88.10	3.12	1.67	15.14

Valoración nutricional por ración	Kcal	Proteínas (g)	Lípidos (g)	HdeC (g)
Puré de verduras, hortalizas y pescado	323.37	11.03	6.24	55.79
Puré de verduras, hortalizas y pavo	357.05	14.95	8.24	55.79
Puré de verduras, hortalizas y pollo	332.53	11.95	6.84	55.79
Puré de verduras, hortalizas y ternera	324.58	11.50	6.16	55.79

**Puré de verduras, hortalizas y pescado**



Patatas (patata, sales minerales) judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, filete de merluza, agua y aceite de oliva.

**Puré de verduras, hortalizas y pollo**

Patatas (patata, sales minerales), judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, ragout de pollo (carne de pollo troceada sin piel, sin hueso), agua y aceite de oliva.

**Puré de verduras, hortalizas y ternera**

Patatas (patata, sales minerales), judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, ragout de ternera (carne de pollo troceada sin piel, sin hueso), agua y aceite de oliva.

**Puré de verduras, hortalizas y pavo**

Patatas (patata, sales minerales), judías verdes redondas, zanahoria, calabacín, ragout de pavo (carne de pavo troceada sin piel, sin hueso), agua y aceite de oliva.

