

MENÚ SIN HUEVO NI LACTOSA - ABRIL 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 2- Crema de calabaza y zanahoria Salchichas de pavo con patatas cuadro (6) Postre y pan	- Día 3- <u>Arroz con tomate</u> <u>Pollo al horno con ens. Maíz y zanahoria</u> Postre y pan	- Día 4- Judías blancas estofadas c/verdura <u>Lacón a la Gallega (al horno con patata vapor)</u> Postre y pan	- Día 5- Puré de verduras naturales Ternera guisada con champiñones y patatas dado Postre y pan	- Día 6- Patatas guisadas con ave Fil. de merluza al limón con verduritas (4) Postre y pan
- Día 9- Lentejas con chorizo (6) <u>Jamoncitos de pollo al horno con tomate natural</u> Postre y pan	- Día 10- <u>Pasta (sin alérgenos) c/tomate y bacon</u> Bacalao rebozado c/lechuga y maíz (1,4; sin huevo) Postre y pan	- Día 11- Sopa de fideos (pasta sin alérgenos) Complemento: garbanzos, ave, morcillo, verdura Postre y pan	- Día 12- Crema de espinacas (no leche) <u>Albóndigas ternera en salsa (esp. Sin alérgenos) c/patatas fritas</u> Postre y pan	- Día 13- Paella mixta (verdura y pollo) Fil. pescadilla en salsa verde con guisantes salteados (4) Postre y pan
- Día 16- <u>Pasta (sin alérgenos) c/tomate y chorizo (6)</u> Fil. merluza al horno c/ensalada (4) Postre y pan	- Día 17- Judías pintas con verduras <u>Sajonia al horno con ensalada</u> Postre y pan	- Día 18- Menestra de verduras rehogadas Pollo asado con patatas cuadradillo Postre y pan	- Día 19- <u>Sopa de pasta (esp. Sin alérgenos)</u> F. merluza al horno c/pisto (tomate, calabacín, cebolla, berenjena) (4) Postre y pan	- Día 20- Patatas marineras (2,4,14) <u>Hamburguesa (esp. Sin alérgenos) en salsa de tomate c/zanahorias</u> Postre y pan
- Día 23- Judías verdes rehogadas Cinta de lomo al ajillo con patatas dado Postre y pan	- Día 24- Arroz con tomate Salmón a la naranja con verduritas (4) Postre y pan	- Día 25- Garbanzos estofados con verduras <u>Pollo al horno con lechuga</u> Postre y pan	- Día 26- Patatas Riojanas (6) Fil. tilapia a la Andaluza c/ens. maíz (1,4) Postre y pan	- Día 27- Puré de verduras Ragout de ternera con champiñones y zanahorias Postre y pan
- Día 30- <u>Pasta (sin alérgenos) Pomodoro</u> <u>Fil. de pollo al horno c/ens. Lechuga y zanahoria</u> Postre y pan				

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo de SOJA**. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MENÚ SIN GLUTEN - ABRIL 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 2- Crema de calabaza y zanahoria Salchichas de pavo con patatas cuadro (6) Postre y pan sin gluten	- Día 3- <u>Arroz con tomate</u> <u>Pollo al horno con ens. Maíz y zanahoria</u> Postre y pan sin gluten	- Día 4- Judías blancas estofadas c/verdura Tortilla francesa con loncha de york (3,6) Postre y pan sin gluten	- Día 5- Puré de verduras naturales Ternera guisada con champiñones y patatas dado Postre y pan sin gluten	- Día 6- Patatas guisadas con ave Fil. de merluza al limón con verduritas (4) Postre y pan sin gluten
- Día 9- Lentejas con chorizo (6) Tortilla española con tomate natural (3) Postre y pan sin gluten	- Día 10- <u>Pasta (sin alérgenos) c/tomate y bacon</u> <u>Bacalao rebozado (harina de maíz) c/lechuga y maíz (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 11- Sopa de fideos (pasta sin alérgenos) Complemento: garbanzos, ave, morcillo, verdura Postre y pan sin gluten	- Día 12- Crema de espinacas <u>Albóndigas ternera en salsa (esp. Sin alérgenos) c/patatas fritas</u> Postre y pan sin gluten	- Día 13- Paella mixta (verdura y pollo) Fil. pescadilla en salsa verde con guisantes salteados (4) Postre y pan sin gluten
- Día 16- <u>Pasta (sin alérgenos) c/tomate y chorizo (6)</u> Fil. merluza al horno c/ensalada (4) Postre y pan sin gluten	- Día 17- Judías pintas con verduras Tortilla de espinacas c/ens. Maíz y zanahoria (3,6) Postre y pan sin gluten	- Día 18- Menestra de verduras rehogadas Pollo asado con patatas cuadradillo Postre y pan sin gluten	- Día 19- <u>Sopa de pasta (esp. Sin alérgenos)</u> F. merluza al horno c/pisto (tomate, calabacín, cebolla, berenjena) (4) Postre y pan sin gluten	- Día 20- Patatas marineras (2,4,14) <u>Hamburguesa (esp. Sin alérgenos) en salsa de tomate c/zanahorias</u> Postre y pan sin gluten
- Día 23- Judías verdes rehogadas Cinta de lomo al ajillo con patatas dado Postre y pan sin gluten	- Día 24- Arroz con tomate Salmón a la naranja con verduritas (4) Postre y pan sin gluten	- Día 25- Garbanzos estofados con verduras <u>Tortilla francesa c/ensalada de lechuga (3)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 26- Patatas Riojanas (6) <u>Fil. tilapia a la Andaluza (harina de maíz) c/ens. maíz (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 27- Puré de verduras Ragout de ternera con champiñones y zanahorias Postre y pan sin gluten
- Día 30- <u>Pasta (sin alérgenos) Pomodoro</u> <u>Fil. de pollo al horno c/ens. Lechuga y zanahoria</u> Postre y pan sin gluten				

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo**. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos