

MENÚ SIN HUEVO - ENERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	- Día 1- FELIZ 2019	- Día 2- <u>Macarrones c/tomate y queso (7)(esp.sin alérgenos)</u> <u>Pescado a las finas hierbas con ens. maíz (4)</u> Postre y pan	- Día 3- Puré de verduras naturales Ragout de pollo con patatas Postre y pan	- Día 4- Lentejas campesinas <u>Salchichas de pavo c/ens. Lechuga (6)</u> Postre y pan
- Día 7- FESTIVO	- Día 8- <u>Pasta c/tomate y york (6)(esp.sin alérgenos)</u> <u>Pescado al horno c/ens. maíz y zanahoria (4)</u> Postre y pan	- Día 9- Puré de calabacín y puerros Albóndigas ternera en salsa con guarnición de arroz (6,12) Postre y pan	- Día 10- Alubias blancas c/verdura y hortalizas <u>Pollo al limón con ensalada</u> Postre y pan	- Día 11- Patatas riojanas (6) Filete de merluza al horno con verduritas (4) Postre y pan
- Día 14- Paella marinera (2,4,14) <u>Pavo guisado con ens. Lechuga y maíz</u> Postre y pan	- Día 15- Lentejas estofadas c/chorizo (6) <u>Pescado a las finas hierbas c/ensalada (4)</u> Postre y pan	- Día 16- Crema de verduras naturales (7) Pollo asado con manzana y patata panadera Postre y pan	- Día 17- Sopa de cocido (<u>esp.sin alérgenos</u>) Complemento del cocido (6) Postre y pan	- Día 18- Patatas guisadas con magro Bacalao con pisto (tomate, calabacín, cebolla, pimiento) (4) Postre y pan
- Día 21- Menestra de verduras con bacon (6) Ragout de pavo con champiñones Postre y pan	- Día 22- Espaguetis boloñesa (<u>esp.sin alérgenos</u>) Fil. pescadilla en salsa verde con guisantes (4) Postre y pan	- Día 23- Judías pintas estofadas con verdura <u>Pollo al limón con gajos de tomate</u> Postre y pan	- Día 24- Sopa de pescado con estrellitas (2,4,14) (<u>esp.sin alérgenos</u>) Carrillada de cerdo estofada con jardinera Postre y pan	- Día 25- Puré de calabacín y puerros Salmón con tomate y patatas vapor (4) Postre y pan
- Día 28- Lentejas estofadas c/chorizo (6) <u>Salchichas de pavo con ens. Lechuga y maíz (6)</u> Postre y pan	- Día 29- Fideuá mixta (verduras y pollo) (<u>esp.sin alérgenos</u>) Sepia rebozada con ens. Lechuga y tomate (1,14) Postre y pan	- Día 30- Crema de calabaza (7) Ternera guisada con jardinera y patatas dado Postre y pan	- Día 31 - Patatas guisadas con ragout de pollo Fil. merluza a la Andaluza c/ens. variada (1,4) Postre y pan	

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo** (de **soja** si procede). Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos