

MENÚ SIN GLUTEN - ABRIL 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 1- Puré de calabacín y puerros Magro de cerdo con jardinera y patatas dado Postre y pan sin gluten	- Día 2- Judías blancas con chorizo (6) Tortilla de patata y cebolla con ens. De tomate (3) Postre y pan sin gluten	- Día 3- Arroz con verduras <u>Fil. de merluza sin rebozar con ens. De lechuga (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 4- Guisantes rehogados con jamón Pollo asado con manzana y patata Postre y pan sin gluten	- Día 5- <u>Sopa de pasta (esp. Sin alérgenos)</u> Salmón con tomate y jardinera de verduras (4) Postre y pan sin gluten
- Día 8- Lentejas con hortalizas Salchichas de pavo con patatas al ajillo (6) Postre y pan sin gluten	- Día 9- <u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> <u>Bacalao sin rebozar c/ens. lechuga (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 10- <u>Sopa de fideos (pasta sin alérgenos)</u> Complemento del cocido (6) Postre y pan sin gluten	- Día 11- Crema de espinacas <u>Hamburguesa mixta con jardinera (sin alérgenos)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 12 - Marmitako (con cazón) (4) Tortilla francesa con ens. De maíz (3) Postre y pan sin gluten
- Día 15- Arroz con tomate <u>Lacón al horno con ensalada</u> Postre y pan sin gluten	- Día 16- Puré de verduras naturales Ragout de pollo con patatas cuadro Postre y pan sin gluten	- Día 17- <u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> <u>Fil. merluza sin rebozar c/lechuga (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 18- DÍA FESTIVO	- Día 19- DÍA FESTIVO
- Día 22- <u>Sopa de pasta (esp. Sin alérgenos)</u> Cinta de lomo al horno con patatas Postre y pan sin gluten	- Día 23- Paella mixta (verduras y magro) Fil. de pescadilla al limón con gajos de tomate (4) Postre y pan sin gluten	- Día 24- Lentejas con chorizo (6) Tortilla de patata con ens. De maíz (3) Postre y pan sin gluten	- Día 25 - Patatas Riojanas (6) <u>Fil. de pescado blanco con ensalada (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 26- Menestra de verduras salteadas Ragout de ternera con champi y zanahorias Postre y pan sin gluten
- Día 29- <u>Pasta Pomodoro (sin alérgenos)</u> Fil. de merluza a las finas hierbas con verduras salteadas (4) Postre y pan sin gluten	- Día 30- Judías verdes rehogadas con bacon Pollo asado con patatas Postre y pan sin gluten			

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo**. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MENÚ SIN HUEVO - ABRIL 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 1- Puré de calabacín y puerros Magro de cerdo con jardinera y patatas dado Postre y pan (1,6,11)	- Día 2- Judías blancas con chorizo (6) <u>Ternera guisada con zanahorias</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 3- Arroz con verduras <u>Fil. de merluza sin rebozar con ens. De lechuga (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 4- Guisantes rehogados con jamón Pollo asado con manzana y patata Postre y pan (1,6,11)	- Día 5- <u>Sopa de pasta (esp. Sin alérgenos)</u> Salmón con tomate y jardinera de verduras (4) Postre y pan (1,6,11)
- Día 8- Lentejas con hortalizas Salchichas de pavo con patatas al ajillo (6) Postre y pan (1,6,11)	- Día 9- <u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> <u>Bacalao sin rebozar c/ens. lechuga (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 10- <u>Sopa de fideos (pasta sin alérgenos)</u> Complemento del cocido (6) Postre y pan (1,6,11)	- Día 11- Crema de espinacas <u>Hamburguesa mixta con jardinera (sin alérgenos)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 12 - <u>Patatas guisadas con verdura</u> <u>Cazón a la andaluza con ensalada (1,4)</u> Postre y pan (1,6,11)
- Día 15- Arroz con tomate <u>Lacón al horno con ensalada</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 16- Puré de verduras naturales Ragout de pollo con patatas cuadro Postre y pan (1,6,11)	- Día 17- <u>Pasta con tomate (sin alérgenos)</u> <u>F. merluza sin rebozar c/lechuga (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 18- DÍA FESTIVO	- Día 19- DÍA FESTIVO
- Día 22- <u>Sopa de pasta (esp. Sin alérgenos)</u> Cinta de lomo al horno con patatas Postre y pan (1,6,11)	- Día 23- Paella mixta (verduras y magro) Fil. de pescadilla al limón con gajos de tomate (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 24- Lentejas con chorizo (6) <u>Filete de pollo con ensalada</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 25 - Patatas Riojanas (6) <u>Fil. de pescado blanco con ensalada (4)</u> Postre y pan (1,6,11)	- Día 26- Menestra de verduras salteadas Ragout de ternera con champi y zanahorias Postre y pan (1,6,11)
- Día 29- <u>Pasta Pomodoro (sin alérgenos)</u> Fil. de merluza a las finas hierbas con verduras salteadas (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 30- Judías verdes rehogadas con bacon Pollo asado con patatas Postre y pan (1,6,11)			

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo** (de **soja** si procede). Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos

MENÚ SIN PROTEÍNA DE LA LECHE - ABRIL 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 1- Puré de calabacín y puerros Magro de cerdo con jardinera y patatas dado Postre y pan (1,6,11)	- Día 2- Judías blancas con chorizo (6) Tortilla de patata y cebolla con ens. De tomate (3) Postre y pan (1,6,11)	- Día 3- Arroz con verduras Empanadillas de atún con ens. De lechuga (1,3,4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 4- Guisantes rehogados con jamón Pollo asado con manzana y patata Postre y pan (1,6,11)	- Día 5- Sopa de estrellitas (1,3) Salmón con tomate y jardinera de verduras (4) Postre y pan (1,6,11)
- Día 8- Lentejas con hortalizas Salchichas de pavo con patatas al ajillo (6) Postre y pan (1,6,11)	- Día 9- Coditos con tomate y bacon (1,3) Bacalao rebozado con ens. De lechuga (1,4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 10- Sopa de cocido (1,3) Complemento del cocido (6) Postre y pan (1,6,11)	- Día 11- Crema de espinacas <u>Hamburguesa mixta con jardinera</u> (1,6) Postre y pan (1,6,11)	- Día 12 - Marmitako (con cazón) (4) Tortilla francesa con ens. De maíz (3) Postre y pan (1,6,11)
- Día 15- Arroz con tomate Croquetas de jamón con ens. De maíz (1,3,6,7) Postre y pan (1,6,11)	- Día 16- Puré de verduras naturales Ragout de pollo con patatas cuadro Postre y pan (1,6,11)	- Día 17- Macarrones con chorizo (1,3,6) <u>F. merluza sin rebozar c/lechuga</u> (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 18- DÍA FESTIVO	- Día 19- DÍA FESTIVO
- Día 22- Sopa de picadillo (1,3,6) Cinta de lomo al horno con patatas Postre y pan (1,6,11)	- Día 23- Paella mixta (verduras y magro) Fil. de pescadilla al limón con gajos de tomate (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 24- Lentejas con chorizo (6) Tortilla de patata con ens. De maíz (3) Postre y pan (1,6,11)	- Día 25 - Patatas Riojanas (6) <u>Fil. de pescado blanco con ensalada</u> (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 26- Menestra de verduras salteadas Ragout de ternera con champi y zanahorias Postre y pan (1,6,11)
- Día 29- Espirales Pomodoro (1,3) Fil. de merluza a las finas hierbas con verduras salteadas (4) Postre y pan (1,6,11)	- Día 30- Judías verdes rehogadas con bacon Pollo asado con patatas Postre y pan (1,6,11)			

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **postre de soja**.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos