

## MENÚ SIN HUEVO NI LACTOSA - OCTUBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
- Día 1-	- Día 2-	- Día 3-	- Día 4-	- Día 5-
Patatas marineras (2,4,12,14) <u>Ragout de pavo con ens. Lechuga y tomate</u> Postre y pan	Judías blancas con chorizo (6) Pollo al horno con ens. De lechuga y maíz Postre y pan	Paella valenciana Tilapia a la Andaluza con jardinera (1,4) Postre y pan	Sopa de cocido ( <u>sin alergen</u> os) Complemento del cocido (6)  Postre y pan	Menestra de verduras al ajo arriero Ternera asada en su jugo con patatas dado y zanahoria Postre y pan
- Día 8-	- Día 9-	- Día 10-	- Día 11-	- Día 12-
Judías verdes rehogadas Lomo de cerdo al horno <u>con calabacín dado</u> Postre y pan	<u>Macarrones (sin alergen</u> os) c/tomate F. merluza en salsa verde con verduras (4) Postre y pan	Lentejas Campesinas <u>Guiso de pavo con ens. De maíz y tomate</u> Postre y pan	Puré de verduras <u>Filete de pollo (sin empanar) con patatas</u> Postre y pan	<b>FESTIVO</b>
- Día 15-	- Día 16-	- Día 17-	- Día 18-	- Día 19-
Arroz con tomate Fil. De pescadilla al limón con ens. De lechuga y zanahoria (4) Postre y pan	Garbanzos con verduras Carrillera de cerdo con zanahoria baby y patatas cuadro Postre y pan	Patatas guisadas con verduras <u>Pollo a las finas hierbas con ens. Lechuga y maíz</u> Postre y pan	Judías pintas est. Con chorizo (6) Sepia con tomate natural (1, 14) Postre y pan	Puré de calabaza <u>Albóndigas (sin alergen</u> os) <u>con champi y patatas dado</u> Postre y pan
- Día 22-	- Día 23-	- Día 24-	- Día 25-	- Día 26-
<u>Pasta (sin alergen</u> os) con tomate y <u>cebolla</u> <u>Ragout de pavo c/lechuga y maíz</u> Postre y pan	Lentejas campesinas Merluza Menière (aceite, limón, cebolla) c/lechuga y tomate (4) Postre y pan	Puré de calabacín y puerros Pollo asado con manzana y patatas fritas Postre y pan	<u>Arroz con tomate</u> Bocaditos de rosada con ensalada (1,4) Postre y pan	Sopa de cocido ( <u>sin alergen</u> os) Complemento del cocido (6)  Postre y pan
- Día 29-	- Día 30-	- Día 30-		
Arroz con tomate Fil. Pescado al horno c/ens. <u>Lechuga y maíz (4)</u> Postre y pan	Patatas marineras (2,4,12,14) <u>Jamoncitos de pollo al horno con gajos de tomate</u> Postre y pan	Judías blancas con hortalizas Merluza a la Andaluza c/ensalada de lechuga (1,4) Postre y pan		

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo** de **soja**. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos de cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos