

## MENÚ SIN HUEVO NI LACTOSA - JUNIO 2018

				VIERNES
<b>LUNES</b> - Día 4-	<b>MARTES</b> - Día 5-	<b>MIÉRCOLES</b> - Día 6-	<b>JUEVES</b> - Día 7-	- Día 1- <u>Arroz con champiñones</u> Salchichas de pavo con tomate natural (6) Postre y pan
Lentejas con chorizo (6) <u>Lacón al horno con ens. De lechuga</u> Postre y pan	Panaché de verduras rehogado Ternera guisada con patatas dado Postre y pan	<u>Fideuá verduras (pasta sin alérgenos)</u> Fil. de merluza en salsa verde con guisantes (4) Postre y pan	Crema de calabaza y zanahoria Pollo asado con patatas Postre y pan	- Día 8- Garbanzos con tomate y bacon <u>Fil. de pescado al horno con ens. Maíz y zanahoria (4)</u> Postre y pan
- Día 11-	- Día 12-	- Día 13-	- Día 14-	- Día 15-
Arroz con tomate Salmón a la naranja con verduritas (4) Postre y pan	Guisantes salteados con cebolla Cinta de lomo al horno con patatas dado Postre y pan	Patatas Riojanas (6) <u>Muslitos de pollo al horno con ensalada</u> Postre y pan	Puré de calabacín y puerros <u>Albóndigas sin alérgenos en salsa (no tomate) con zanahorias</u> Postre y pan	Judías blancas estofadas c/verdura Fil. pescadilla a la Andaluza con ensalada (1,4) Postre y pan
- Día 18-	- Día 19-	- Día 20-	- Día 21-	- Día 22-
Judías verdes con cachelos Magro de cerdo con tomate y jardinera de verduras Postre y pan	<u>Ensalada de pasta (esp. sin alérgenos)</u> <u>Bacalao (sin rebozar) con ens. maíz (1,4)</u> Postre y pan	Lentejas campesinas <u>Fil. de pollo a las finas hierbas con ensalada</u> Postre y pan	Arroz con verduras <u>Fil. de merluza al horno con ens. De lechuga (4)</u> Postre y pan	Puré de verduras Ragout de pavo con patatas dado Postre y pan
- Día 25-	- Día 26-	- Día 27-	- Día 28-	- Día 29-
<u>Pasta salteada con ajo y perejil (esp. Sin alérgenos)</u> Lacón al horno con cachelos Postre y pan	Patatas guisadas con ragout Fil. de merluza al horno c/ensalada (4) Postre y pan	<u>Arroz con champiñones</u> <u>Ragout de pavo con zanahorias</u> Postre y pan	Garbanzos con chorizo (6) <u>Fil. de pescado al horno c/ensalada lechuga (4)</u> Postre y pan	Puré de verduras Pollo asado con patatas Postre y pan

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **postre de soja**.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos