

MENÚ SIN GLUTEN - JUNIO 2018

				VIERNES
LUNES - Día 4-	MARTES - Día 5-	MIÉRCOLES - Día 6-	JUEVES - Día 7-	- Día 1- Arroz tres delicias (2,3,6) Salchichas de pavo con tomate natural (6) Postre y pan sin gluten
Lentejas con chorizo (6) Tortilla española con ens. De lechuga (3) Postre y pan sin gluten	Panaché de verduras rehogado Ternera guisada con patatas dado Postre y pan sin gluten	<u>Fideuá verduras (pasta sin alérgenos)</u> Fil. de merluza en salsa verde con guisantes (4) Postre y pan sin gluten	Crema de calabaza y zanahoria Pollo asado con patatas Postre y pan sin gluten	- Día 8- Garbanzos con tomate y bacon <u>Fil. de pescado al horno con ens. Maíz y zanahoria (4)</u> Postre y pan sin gluten
- Día 11- Arroz con tomate Salmón a la naranja con verduritas (4) Postre y pan sin gluten	- Día 12- Guisantes salteados con cebolla Cinta de lomo al horno con patatas dado Postre y pan sin gluten	- Día 13- Patatas Riojanas (6) <u>Tortilla francesa con ensalada (3)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 14- Puré de calabacín y puerros <u>Albóndigas sin alérgenos en salsa (no tomate) con zanahorias</u> Postre y pan sin gluten	- Día 15- Judías blancas estofadas c/verdura <u>Fil. pescadilla a la Andaluza con ensalada (harina de maíz; 4)</u> Postre y pan sin gluten
- Día 18- Judías verdes con cachelos Magro de cerdo con tomate y jardinera de verduras Postre y pan sin gluten	- Día 19- <u>Ensalada de pasta (esp. sin alérgenos)</u> <u>Bacalao (sin rebozar) con ens. maíz (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 20- Lentejas campesinas Tortilla francesa con loncha de york (3,6) Postre y pan sin gluten	- Día 21- Arroz con verduras <u>Fil. de merluza al horno con ens. De lechuga (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 22- Puré de verduras Ragout de pavo con patatas dado Postre y pan sin gluten
- Día 25- <u>Pasta salteada con ajo y perejil (esp. Sin alérgenos)</u> Lacón al horno con cachelos Postre y pan sin gluten	- Día 26- Patatas guisadas con ragout Fil. de merluza al horno c/ensalada (4) Postre y pan sin gluten	- Día 27- Arroz Milanesa (6) Tortilla francesa con loncha de queso (3,7) Postre y pan sin gluten	- Día 28- Garbanzos con chorizo (6) <u>Fil. de pescado al horno c/ensalada lechuga (4)</u> Postre y pan sin gluten	- Día 29- Puré de verduras Pollo asado con patatas Postre y pan sin gluten

Postres: lunes, miércoles, jueves fruta de temporada; martes y viernes **lácteo**. Se utilizarán productos especiales aptos para celíacos incluidos en lista Oficial FACE

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuete	Soja	Leche	Frutos cáscara	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos	Altramuces	Moluscos